

## МЕНЮ САД 13 мая (понедельник)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ	200	4,6	6,3	20,8	159,7
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,7	1,4	6,1	43,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	104,8
<b>II Завтрак</b>					
МОЛОКО	200	0,5	0,1	10,1	43
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	50	1,6	4	7,7	78,1
СУП ОВОЩНОЙ	200	6,3	7,8	12,7	146
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	5,4	8,9	46,8	236,2
КУРА В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70	14,3	15,2	3,7	209,4
КОМПОТ	200	0,3	0,1	19,3	79,3
ХЛЕБ	50	3,3	0,4	21,2	102
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>					
ОЛАДЬИ	150	9,6	8,5	58,1	346,9
СОУС МОЛОЧНЫЙ	20	1	3,2	7,1	61,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200			6,5	25,9
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	2,6	3,6	25,3	97,4

## МЕНЮ ЯСЛИ 13 мая (понедельник)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ	150	3,3	4,8	15,7	119,8
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,6	1,3	5,5	39,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3		2,5		22,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	78,6
<b>II Завтрак</b>					
МОЛОКО	150	4,3	3,7	7	78,6
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	30	1,1	2,7	5,2	52
СУП ОВОЩНОЙ	150	4,7	5,8	9,6	109,4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	110	4,4	4,5	27,9	170,1
КУРА В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50	10,3	10,8	2,4	147,9
КОМПОТ	150	0,5		13,6	57,3
ХЛЕБ	40	2,6	0,4	17	81,6
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>					
ОЛАДЬИ	120	8,2	7,3	49,4	295,2
СОУС МОЛОЧНЫЙ	15	1,5	3,2	5,7	58,8
ЧАЙ С САХАРОМ	150			4,9	19,4
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	12	0,6	0,9	6,1	23,4

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 1 "СЕМИЦВETИК", Чепурина Елена  
Олеговна, Заведующий

08.05.24 12:03 (MSK)

Сертификат 1355644FA340531F54D22A82AAF30D7C